

Wir kochen ...

nicht nur für Senioren



FRÜHSTÜCK, MITTAG

KAFFEE & KUCHEN

FAMILIENFEIERN

Sandower SeniorenKantine



Veranstaltungsplan November

Jeden Mittwoch

14.30 - 16.30 Uhr

“Spiel mit und der Kopf bleibt fit”
Spielenachmittag in der Seniorenkantine



04.11.2019

14.30 - 16.30 Uhr

Handarbeitszirkel
in der Sandower Seniorenkantine

11.11.2019

ab 14.45 Uhr

Faschingsauftritt mit dem Cottbuser
Karnevals Verein ICC
in der Sandower Seniorenkantine



Speiseplan November 2019 täglich 11.30 - 13.30 Uhr

Änderungen vorbehalten

Datum	Essen 1	Essen 2
01.11.	Kräuterquark, Zwiebeln, Leinöl	Spaghetti „Bolognese“
02.11.	Rahmspinat, Rührei	Weißer Bohneneintopf
03.11.	Kasslerkambraten mit Sauerkraut, Kartoffeln oder mit Möhren, Püree	
04.11.	Schweinegulasch mit Nudeln	Grießbrei mit Kirschen
05.11.	Kohlroulade, Krautsoße	Mischpilze, Ei, Kartoffelpüree
06.11.	Gemüsefrikassee mit Kräuterreis	Kohlrabieintopf
07.11.	Saure Eier, Salzkartoffeln, Rohkost	Bratheringsfilet, lauw. Kartoffelsalat
08.11.	Jägerschnitzel, Tomatens., Nudeln	Duo-Bohneneintopf
09.11.	Bauernsülze, Bratkartoffeln	Kartoffel-Möhreneintopf
10.11.	Schweinebraten mit Butterbohnen, Kartoffeln oder mit Möhren, Püree	
11.11.	Kasslerpfanne, Püree, Rohkost	Hefeklöße mit Heidelbeeren
12.11.	Ged. Fischfilet, Leipz. Allerlei, Reis	Gemüseintopf
13.11.	Gemüsehackfleischpfanne, Püree	Erbseintopf
14.11.	Bratwurst, Bayrisch Kraut	Pichelsteiner Eintopf
15.11.	Wurstgulasch mit Makkaroni	Weißkrauteintopf
16.11.	Schweineschnitzel, Rosenkohl	Kohlrabi-Möhreneintopf
17.11.	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Kartoffeln oder mit Möhren, Püree	
18.11.	Zigeunergulasch, Püree, Rohkost	Milchreis, Butter, Zucker, Zimt
19.11.	Mini Eisbein, Sauerkraut	Balkangemüseintopf
20.11.	Gefüllte Paprikaschote	Kräuterquark, Zwiebeln, Leinöl
21.11.	Schweineleberragout, Püree	Möhreneintopf
22.11.	Nudeln mit Schinkensahnesoße	Rosenkohleintopf
23.11.	Eierfrikassee, Püree, Möhrenrohkost	Gräupcheneintopf
24.11.	Sauerbraten mit Rotkohl, Kartoffelklößen oder mit Möhren, Püree	
25.11.	Hähnchen-Currygeschnetzeltes, Reis	Gef. Eierkuchen, Vanillesoße
26.11.	Pan. Fischfilet, Gemüse	Wirsingkohleintopf
27.11.	Boulette, Soße, Gemüse	Brühreis
28.11.	Szegediner Gulasch	Linseneintopf
29.11.	Spaghetti „Bolognese“	Grüne Bohnen-Eintopf
30.11.	Rahmspinat, Rührei, Püree	Kartoffel-Möhreneintopf

Preis pro Essen ab 3,30 Euro